

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Conforma Hydrocortison 1%, Creme

Hydrocortison-Azetat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, dann wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Conforma Hydrocortison 1% und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Conforma Hydrocortison 1% beachten?
3. Wie ist Conforma Hydrocortison 1% anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Conforma Hydrocortison 1% aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST CONFORMA HYDROCORTISON 1% UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

**Arzneimittelgruppe:** Corticosteroide – Arzneimittel mit entzündungshemmenden, Juckreiz bekämpfenden und anti-allergischen Eigenschaften.

**Anwendungsgebiete:** Diese Creme kann bei verschiedenen Hautkrankheiten angewandt werden, die nicht von Mikroben verursacht worden sind (Ekzem, erbliche Hautentzündung, allergische Hautentzündung, Hautentzündung durch Kontakt mit bestimmten Produkten u. a.)

Da es sich nicht um ein sehr starkes Mittel handelt, darf es auch von empfindlichen Personen oder an empfindlichen Stellen angewandt werden.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON CONFORMA HYDROCORTISON 1% BEACHTEN?

##### Conforma Hydrocortison 1% darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Hydrocortison-Azetat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Bei viralen Hautkrankheiten wie Gürtelrose, Herpes, Windpocken und Kuhpocken
- Bei durch Bakterien und Schimmel verursachten Infektionen
- Bei Jugendpusteln (Akne) und Rosazea (Kupferrose)
- Auf einer verdünnten Haut, auf Wunden und Geschwüren

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Conforma Hydrocortison 1% anwenden.

- Sie sollten auch den Abschnitt "Anwendung von Conforma Hydrocortison 1% zusammen mit anderen Arzneimitteln" lesen.
- Bei der Behandlung von Bereichen mit einer feinen Haut (wie das Gesicht und die Hautfalten) müssen Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden, um dem Schrumpfen der Haut entgegenzuwirken.
- Eine langwierige Behandlung unter einem abschließenden Verband oder über eine größere Fläche muss, besonders bei kleinen Kindern oder empfindlichen Personen, vermieden werden (Risiko einer Aufnahme des Produkts in den Blutkreislauf mit unerwünschten Nebenwirkungen zur Folge).
- Beim plötzlichen Abbruch der Behandlung können die Symptome der Hautkrankheit zurückkehren.
- Beim Auftreten einer örtlichen Entzündung muss die Behandlung unverzüglich abgebrochen werden.

Fragen Sie Ihren Arzt um Rat, wenn eine der obigen Warnungen auf Sie zutrifft oder das in der Vergangenheit der Fall gewesen ist.

### **Kinder**

Es liegen keine Daten vor.

### **Anwendung von Conforma Hydrocortison 1% mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### **Anwendung von Conforma Hydrocortison 1% zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol.**

Nicht zutreffend.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

### **Conforma Hydrocortison 1% enthält Sorbinsäure**

Sorbinsäure kann lokale Hautreizungen hervorrufen (z.B. Kontaktdermatitis).

## **3. WIE IST CONFORMA HYDROCORTISON 1% ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Zweimal täglich eine kleine Menge auf der Haut auftragen, eventuell unter einem trockenen Verband. Nicht mehr als 1 Tube (15 g) pro Woche anwenden.

Befolgen Sie diese Anweisungen bitte genau, es sei denn Ihr Arzt oder Apotheker hat Ihnen etwas anderes verordnet.

Wenn keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte erneut an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie dürfen das Mittel nicht länger als 7 Tage verwenden, ohne einen Arzt zu konsultieren. Ihr Arzt wird Ihnen mitteilen, wie lange Sie Conforma Hydrocortison 1% anwenden müssen. Brechen Sie die Behandlung nicht vorzeitig ab, weil bei chronischen Erkrankungen das Mittel während einer längeren Zeit angewandt werden muss.

### **Anwendung bei Kindern**

Es liegen keine Daten vor.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Conforma Hydrocortison 1% angewendet haben, als Sie sollten**

Sollten Sie zu viel Conforma Hydrocortison 1% angewendet haben, dann wenden Sie sich bitte unmittelbar an Ihren Arzt, Apotheker oder an die Giftzentrale (070/245.245).

### **Wenn Sie die Anwendung von Conforma Hydrocortison 1% vergessen haben**

Nicht zutreffend.

### **Wenn Sie die Anwendung von Conforma Hydrocortison 1% abbrechen**

Bei plötzlichem Abbruch der Behandlung können die Symptome der Hautkrankheit zurückkehren.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei langwieriger Anwendung auf größeren Flächen, auf einer beschädigten Haut oder unter einem abschließenden Verband, können die Corticosteroide in den Blutkreislauf aufgenommen werden und auf diese Weise allgemeine unerwünschte Nebenwirkungen (andere als die auf der Haut) verursachen. Dasselbe kann eintreten, wenn unabsichtlich eine ganze Tube Creme eingenommen wird (z.B. von einem Kind).

In diesen Fällen ist es notwendig, sofort einen Arzt um Rat zu fragen.

Haben Sie große Probleme mit einer Nebenwirkung? Oder leiden Sie unter einer Nebenwirkung, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt ist? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können

Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

EUROSTATION II

Victor Hortaplein, 40/40

B-1060 BRUSSEL

Website: [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be)

E-Mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST CONFORMA HYDROCORTISON 1% AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25°C in der sorgfältig geschlossenen Tube lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett nach exp angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Conforma Hydrocortison 1% enthält**

- Der Wirkstoff ist: Hydrocortison-Azetat
- Die sonstigen Bestandteile sind: Sorbinsäure, Sorbitol-Lösung 70%, Decyloleat, emulgierendes Cetomacrogol-Wachs, gereinigtes Wasser

### **Wie Conforma Hydrocortison 1% aussieht und Inhalt der Packung**

Darreichungsform: Creme

Packungsgröße: 15g- und 30g-Tuben

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Conforma NV

Zenderstraat 10,

9070 Destelbergen

Belgien

Tel: + 32 (0)9 228 20 00

Fax: +32 (09) 228 22 62

E-Mail: [info@conforma.be](mailto:info@conforma.be)

Zulassungsnummer(n): BE155845

Abgabeform: freie Abgabe

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt im August 2014 überarbeitet**

Die folgenden Informationen sind für medizinisches Fachpersonal bestimmt:

Nicht zutreffend.